

Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in der Jahrgangsstufe 6

Nummerierung	Name des UVs	Nummer im Bewegungsfeld	UE (45 Min.)
UV 1	Jetzt spielen wir richtig Basketball – Erlernen grundlegender Techniken des Korbwurfes im Basketball	7.3	12
UV 2	Sammeln neuer Bewegungserfahrungen im Turnen – vom Bodenturnen zum Turnen am Kasten, Reck, Barren oder an den Ringen	5.2	12
UV 3	Hangeln, Klettern, Balancieren – Unsere Sporthalle wird zum Parcours – Anwendung grundlegender motorischer Basisqualifikationen	1.2	6
UV 4	Ballkorobics – Koordinations- und Rhythmusschulung sowie Entwickeln von Bewegungsgestaltungen in Kleingruppen mit dem Ball	6.2	12
UV 5	Fair geht vor – Erarbeiten von Regeln und Ritualen beim Ringen und Raufen in Zweikämpfen	9.1	9
UV 6	Vom Miteinander zum Gegeneinander oder vom Federball zum Badminton - Erlangen erster Spielfähigkeiten im Badmintonspiel	7.4	12
UV 7	Aufwärmen – oh ne?! ... oder wie es vielleicht doch Spaß machen könnte! – Spielerische Hinführung zu einem altersangemessenen Aufwärmprogramm	1.3	6
UV 8	Laufen mit ein bisschen Schnaufen – Erfahrungen sammeln mit dem ausdauernden Laufen als Vorbereitung auf den Leonardo – Campus -Run	3.4	12
UV 9	Sich auf einen leichtathletischen Wettkampf gemeinsam vorbereiten und ihn durchführen	3.5	12
Zur Verfügung stehende Unterrichtszeit:			120 UE
Stunden für die Unterrichtsvorhaben:			93 UE
Freiraum:			27 UE