

## Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in der Jahrgangsstufe 6

Nummerierung	Name des UVs	Nummer im Bewegungsfeld	UE (45 Min.)
UV 1	<b>Jetzt spielen wir richtig Basketball</b> – Erlernen grundlegender Techniken des Korbwurfes im Basketball	7.3	12
UV 2	<b>Sammeln neuer Bewegungserfahrungen im Turnen</b> – vom Bodenturnen zum Turnen am Kasten, Reck, Barren oder an den Ringen	5.2	12
UV 3	<b>Hangeln, Klettern, Balancieren</b> – Unsere Sporthalle wird zum Parcours – Anwendung grundlegender motorischer Basisqualifikationen	1.2	6
UV 4	<b>Ballkorobics</b> – Koordinations- und Rhythmusschulung sowie Entwickeln von Bewegungsgestaltungen in Kleingruppen mit dem Ball	6.2	12
UV 5	<b>Fair geht vor</b> – Erarbeiten von Regeln und Ritualen beim Ringen und Raufen in Zweikämpfen	9.1	9
UV 6	<b>Vom Miteinander zum Gegeneinander oder vom Federball zum Badminton</b> - Erlangen erster Spielfähigkeiten im Badmintonspiel	7.4	12
UV 7	<b>Aufwärmen – oh ne?! ... oder wie es vielleicht doch Spaß machen könnte!</b> – Spielerische Hinführung zu einem altersangemessenen Aufwärmprogramm	1.3	6
UV 8	<b>Laufen mit ein bisschen Schnaufen</b> – Erfahrungen sammeln mit dem ausdauernden Laufen als Vorbereitung auf den Leonardo – Campus -Run	3.4	12
UV 9	<b>Sich auf einen leichtathletischen Wettkampf gemeinsam vorbereiten und ihn durchführen</b>	3.5	12

Zur Verfügung stehende Unterrichtszeit:

120 UE

Stunden für die Unterrichtsvorhaben:

93 UE

Freiraum:

27 UE